

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan judul “Perbedaan Efek Frekuensi Senam Asma 2 kali Seminggu Dengan Senam asma 3 kali Seminggu Terhadap Peningkatan VO2max Pada Pasien Asma”.

Pembuatan proposal skripsi ini di buat sebagai suatu kewajiban untu memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak J. Hardjono, SKM. MARS (ALM) yang telah memberikan masukan mengenai statistika, alur dan pola ilmiah penulisan proposal skripsi.
3. Bapak Drs.Slamet Soemarno, SMph. M.Fis selaku pembimbing I atas segala bimbingannya dan masukan dengan materi ilmiahnya sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Sugjianto, Dipl.PT, Dpl.PT, M.Fis Selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.

5. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku wakil Dekan Fakultas Fisioterapi dan selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta masukan ilmunya sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan.
6. Bapak M. Irfan, SSt.FT, M.Fis selaku ketua jurusan Fakultas Fisioterapi.
7. Kepada mama ku, kakak-kakakku yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta motivasi sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Untuk Elyin Artha Karlina yang tidak pernah bosan memberi motivasi kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Untuk partnerku dalam mengerjakan proposal skripsi ini, ian "omponk" dan zari "dukun" yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kerjasama dalam menyelesaikan skripsi.
10. Untuk teman 1 kelompok praktek : siti, lestari, ian n jhon..
11. Untuk sahabat-sahabatku tersayang yang sering barengan gw kena apes klo tiap ujian : ade (Bangka), agung (idunk), ubay(ucil), putra (batak mangap), wira (jablay) dan umar (jamet) (I LOVE U FULL).
12. Teman-temanku sejawat angkatan 2007 fisioterapi yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
13. Untuk teman-teman angkatan 2007 fisioterapi yang sedang menyusun skripsi SEMANGAAT dan SUKSES !!! inget sampai kapan pun kita adalah 1 keluarga.
14. Untuk Pondok Pesantren Darunnajah terima kasih telah memberikan izin kepada penulis untuk dapat menjalankan penelitian.

15. Untuk santriwan Pondok Pesantren Darunnajah terima kasih telah bersedia membantu menjadi sampel penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Agustus 2011

Penulis